



## به سال تعلیمی 2025-2026 خوش آمدید بخش خدمات غذا و تغذیه

Spencer Winn ، مدیر خدمات غذا و تغذیه (314)345-2320 x 72320

Tenecia Williams ، متخصص پاسخگویی (314)345-2308 x 72308

Karen Lee ، متخصص تهیه غذا (314)331-6115 x 76115

با عرض سلام خدمت والدین / سرپرستان:

لطفاً به من اجازه دهید که رسماً به نمایندگی از تمام بخش خدمات غذا و تغذیه مکاتب دولتی سنت لوئیس (SLPS)، شما و متعلمین را برای سال تعلیمی 2025-2026 خوش آمدید بگویم.

SLPS (مکاتب دولتی سنت لوئیس) و کمپنی Chartwells (چارت ولز) در سال تعلیمی جاری به همکاری خود ادامه خواهند داد. کمپنی Chartwells (چارت ولز) به عنوان کمپنی مدیریت خدمات غذایی (FSMC) فعالیت خواهد کرد و خدمات مدیریتی برای طعمخانه های مکاتب را ارائه خواهند نمود.

SLPS (مکاتب دولتی سنت لوئیس) و کمپنی Chartwells (چارت ولز) باورمند اند که یکی از مهمترین راه ها که شاگردان را میتوان جهت ارتقاء عملکرد در مکتب حمایت کنیم، ارائه خدمات وعده های غذایی صبحی و مفید در جریان روز های مکتب میباشد.

### برنامه ارائه واجد شرایط بودن جامعه:

مکاتب دولتی سنت لوئیس برنامه ارائه واجد شرایط بودن جامعه را اجرا می کنند که به همه دانش آموزان مکاتب دولتی اجازه می دهد صبحانه، غذای چاشت و عصریه رایگان بخورند.

اداره خدمات غذا و تغذیه SLPS (مکاتب دولتی سنت لوئیس) پروگرام های فدرال برای تغذیه کودکان را که که ذیلاً توسط وزارت زراعت ایالات متحده، وزارت آموزش ابتدایی و متوسطه و وزارت صحت و خدمات ارشد میسوری حمایت می شود، مدیریت می کند.

- برنامه صبحانه مکتب (SBP)
- برنامه ملی غذای جاشت مکتب (NSLP)
- برنامه میوه و سبزیجات تازه (FFVP)
- برنامه غذای عصریه بعد از مکتب (ASP)
- میان وعده های سبک
- برنامه غذایی مراقبت از کودک و بزرگسال (CACFP)
- برنامه خدمات غذایی تابستانی (SFSP)

### برنامه صبحانه مکتب:

- صبحانه برای تمامی دانش آموزان رایگان است. وعده های غذایی پرداختی بزرگسالان: **2.84 دلار**
- وعده های غذایی قبل از شروع مکتب در صنوف درسی (pk-k) و طعام خانه توزیع می شود.
- انتخاب غذای گرم روزانه یا سریال، میوه یا جوس 100٪، شیر کم چرب 1٪ یا شیر بدون چربی.
- هر شیر اضافی را می توان خریداری کرد: سفید - **0.60 دلار** چاکلیت دار: - **0.65 دلار**.
- مینوها در وب سایت مکاتب عمومی سنت لوئیس ([www.slps.org/menus](http://www.slps.org/menus)) قرار دارند.



## پروگرام ملی غذای چاشت مکتب: مکاتب ابتدایی:

- غذای چاشت برای تمام متعلمین رایگان است. پرداخت وعده های غذایی بزرگسالان: **5.29 دلار**.
- غذای چاشت انتخابی از قبیل غذاهای گرم سالم، غلات سبوس دار، میوه، سبزیجات، گیاه ها وگزینه های غذایی، و شیر 1٪ کم چرب یا شیر جالکتی بدون چربی.
- وعده های غذایی در صنوف درسی (pk-k) و طعامخانه توزیع می شود.
- هر شیر اضافی را می توان خریداری کرد: سفید- **0.60 \$ چاکلتی- 0.65**.
- لیست غذا در وب سایت مکاتب عمومی سنت لوئیس ([www.slps.org/menus](http://www.slps.org/menus)) قرار دارند.
- هر دانش آموز هنگام دریافت صبحانه و غذای چاشت، کلید اینتر را روی صفحه کلید نقطه فروش (POS) فشار می دهد.

## مکاتب متوسطه و لیسه:

- غذای چاشت برای تمام متعلمین رایگان است. پرداخت وعده های غذایی بزرگسالان: **5.29 دلار**.
- غذای چاشت انتخابی از قبیل غذاهای گرم سالم، غلات سبوس دار، میوه، سبزیجات، گیاه ها وگزینه های غذایی، و شیر 1٪ کم چرب یا شیر جالکتی بدون چربی.
- هر شیر اضافی را می توان خریداری کرد: سفید- **0.60 \$ چاکلتی- 0.65 \$**.
- میوه و سبزیجات تازه برای گزینه های غذایی صبحی.
- لیست غذا ها در وب سایت مکاتب عمومی سنت لوئیس ([www.slps.org/menus](http://www.slps.org/menus)) قرار دارند.
- هر دانش آموز هنگام دریافت صبحانه و چاشت از صفحه کلید نقطه فروش (POS) برای وارد کردن شماره شناسایی شخصی (PIN) خود استفاده می کند. پین کود هر سال ثابت می ماند.
- **برنامه غذایی مراقبت از کودک و بزرگسال: برنامه غذای عصریه بعد از مکتب**
- برنامه بعد از مکتب با حمایت وزارت صحت و خدمات ارشد میسوری.
- به متعلمین یک شام و میان وعده مغذی ارائه می شود.
- مکاتبی که برنامه های بعد از مکتب را شامل برنامه های آموزشی، غنی سازی و ورزشی را ارائه می دهند، واجد شرایط اشتراک در پروگرام غذای عصریه هستند.
- مکاتب می توانند غذای سرد یا گرم دریافت کنند.

## اطلاعات اضافی تغذیه:

- از صفحه وب SLPS دیدن کنید: [www.slps.org](http://www.slps.org).
- برای معلومات بیشتر از بخش خدمات غذا و تغذیه، به [www.slps.org](http://www.slps.org) رفته و روی **Parent & Student کلیک کنید**، سپس به نمای کلی بروید.
- برای بررسی پلان غذایی و مینوها و نامه خوش آمدگویی برای والدین به زبان های دیگر، به [www.slps.org](http://www.slps.org)، روی گزینه والدین و دانش آموز کلیک کنید، سپس به پالسی غذا و مینوها بروید.
- برای بررسی پالسی سلامت و تندرستی، یا مشاهده پالسی به زبان های دیگر، به آدرس زیر بروید: [www.slps.org](http://www.slps.org)، روی گزینه والدین و دانش آموز کلیک کنید، سپس به سلامت و تندرستی بروید.
- برای بررسی اطلاعات مربوط به شماره های شناسایی شخصی (PIN)، به [www.slps.org](http://www.slps.org) بروید، روی گزینه والدین و دانش آموز کلیک کنید، سپس به پالسی غذا و مینوها بروید.

لطفاً در صورت داشتن هر گونه سؤال با بخش خدمات غذا و تغذیه با شماره 345-2308 (314) تماس بگیرید. باز هم می خواهیم از کمک و حمایت شما در این سال تشکر کنم.

*Spencer Winn*

مدیر خدمات غذا و تغذیه

این موسسه، یک ارائه کننده فرصتهای مساوی است.

Saint Louis Public Schools

801 N. 11th Street

St. Louis, MO 63101

314-345-4519



## درخواست اطلاعات

(برای هر خانواده یک فورم را تکمیل نماید)

لطفاً برای سوالات ذیل جواب مناسب را علامت گذاری کنید. اطلاعات زیر درخواستی است که توسط مجمع عمومی در سال 2010 تصویب شد و در آن ناحیه های مکاتب باید تعیین کنند که آیا همه فرزندان یک خانواده بیمه درمانی دارند یا خیر.

آیا هر یک از فرزندان خانواده شما بیمه خدمات صحتی دارند؟

☐ بلی

☐ نخیر

**MO HealthNet (Medicaid) بیمه مراقبت های صحتی محسوب می شود.**

اگر NO (نخیر) انتخاب شود، مکتب یک فورم را برای شما ارسال میکند که آیا فرزند شما به پوشش مراقبت صحتی نیاز دارد.

تکمیل این فرم شرط تعیین صلاحیت غذا نیست. برنامه خانوادگی وعده های غذایی رایگان و با قیمت کاهش یافته بدون توجه به پاسخ شما به این درخواست اطلاعات را بررسی می کند.

این فرم تکمیل شده را به مکتب/حوزه مکتب خود برگردانید.

درج نام والدین / سرپرست \_\_\_\_\_

میل آدرس: \_\_\_\_\_

شهر: \_\_\_\_\_ ایالت: \_\_\_\_\_ ذبپ کود: \_\_\_\_\_

اداره آموزش ابتدایی و متوسطه بر اساس نژاد، رنگ، مذهب، جنسیت، اصل ملی، سن یا معلولیت در برنامه ها و فعالیت های خود تبعیض قائل نمی شود. پرسش های مربوط به برنامه های وزارتخانه و مکان خدمات، فعالیت ها و امکاناتی که برای افراد دارای معلولیت قابل دسترسی است، می تواند به ساختمان دفتر ایالتی جفرسون، دفتر مشاور عمومی، هماهنگ کننده - رعایت حقوق مدنی (عنوان VI/Title IX) ارسال شود. (ADA/Age Act/504)، منزل 6، 205 سرک جفرسون پست بکس 480 جفرسن سیتی میسوری 65102 و 0480؛ شماره تلفن 573-526-4757 یا TTY 800-735-2966؛ ایمیل [civilrights@dese.mo.gov](mailto:civilrights@dese.mo.gov).